ひょうたんくらぶ

親子ヨガ Vol.3 開催決定!!

今年で３回目の開催となります
認定こども園ひょうたんでの親子ヨガイベント！
今年も酒井ゆかり先生をお招きしての開催です★
ゆったりとした空間で心と体を少しリフレッシュさせませんか？
ご参加お待ちしております！

講師

さかい　ゆかり先生

プロフィール

２児の母。保育士、スポーツトレーナー、接客業をしながら
15 年以上ヨガ指導にあたっています。
自身の産後の経験を活かすため、骨盤スリムヨガの資格も取得。

ゆかり先生のインスタグラムはこちら→

RIDERE_YOGA

日時：６月 28 日(水)　１０時～１１時頃
場所：認定こども園ひょうたん
対象：未就園児のお子様と保護者の方
持ち物など：ヨガマット(お持ちの方)
水分補給用の飲み物
動きやすい服装でお越しください。

※ご予約は１ヵ月前からの受付となります
お問い合わせが多い場合は抽選となります。

認定こども園ひょうたん
住所:金沢市瓢箪町 8-22
電話:076-221-6611

ホームページ HPはこちら ↓↓↓

インスタグラム Instagramはこちら ↓↓↓

ライン LINEはこちら ↓↓↓