

親子ヨガで

認定こども園ひょうたん
「ひょうたんくらぶ」

リフレッシュ



ヨガに行きたいけど子どもがいて行けないな…
子どもと一緒に体を動かしたいな…
なんか楽しいことしたいな…
ヨガでリフレッシュをして親子で楽しいひと時を過ごしませんか

ZOOM での参加も可能です！

対面参加が難しい方、お家でゆっくり参加したい方は ZOOM で参加ができます。
申し込みの際、ZOOM での参加をお伝え下さい。
後日こちらから詳細をお伝えします。
参加費は無料です。

日時 : 7月3日(土) 10時~

場所 : 認定こども園ひょうたん遊戯室

参加費 : 300円(手作りおやつ込み)

対象 : 未就園児のお子様と保護者の方

定員 : 8組(先着予約制です)

申し込み : ホームページ(ひょうたんくらぶ)からメール、または

お電話でご予約下さい。TEL 076-221-6611

※保護者の方はマスク着用をお願いします。

※体を動かしやすい格好でお越し下さい。着替える場所もあります。

※各自、水分補給用の飲み物をお持ち下さい。



講師

さかい ゆかり 先生

プロフィール

保育士、スポーツトレーナー、接客業をしながら15年間ヨガ指導にあたっています。

ご自身の産後にこころの状態、身体の変化の経験を生かしたいと昨年骨盤スリムヨガの資格を取得されています。

